



„Einfach mal machen, es könnte ja gut werden“

Logisch, der Muskel wächst zwar in der Ruhephase aber den ganzen Winter auf dem Sofa war vielleicht doch ein bisschen viel ;-).

Der TV Allmannsdorf begegnet der Frühjahrsmüdigkeit mit einem neuen Sportangebot bis zu den Sommerferien.

„Feierabendsport – Kräftigungsübungen und Laufspiele“

Das Angebot richtet sich an alle Couch-Potatoes, Freizeitsportler oder Highperformer im ungefähren Alter von 30 - 50 Jahren die Lust haben sich abends unkompliziert beim Sport zu treffen.

Das Training findet an den folgenden Terminen von 20:45 – 21:45 Uhr in der Grundschule Allmannsdorf statt:

Montag	07.04.25
Montag	19.05.25
Montag	23.06.25
Montag	21.07.25

Bewegung und Spaß stehen im Vordergrund, dennoch soll auch geschwitzt werden. Duschen sind vorhanden.

Zu mir: Mein Name ist Thomas (39, Freizeitsportler). Gemeinsam mit meiner Frau und meinen beiden Töchtern wohne ich am Salzberg.

Es gibt immer Gründe es nicht zu tun. Langer Arbeitstag? Die Kinder sind im Bett und eigentlich ruft längst das Sofa? Irgendwie bist Du doch neugierig? Komm gerne dazu und probier's einfach aus. Ich würde mich freuen!

VG Thomas

Anmeldung bitte bis 18 Uhr des Vortages: Thomas.Kromer@gmx.net (gerne kurze und formlose Mail)